



2015-12-13

Ubåtsnytt nr 6 dec 2015

ASI och Ubåt: Förbättringar kopplade till åtgärder

I detta nummer visas hur klienterna förbättras från ASI-G till ASI-U för olika åtgärder i Ubåt. En liknande rapport kommer att vara tillgänglig som uttag från Ubåt. Där finns också ett avsnitt som visar hur det gått för klienterna i den egna enheten.

Bengt-Åke och Kerstin Armelius



ASI och Ubåt: Förbättringar kopplade till åtgärder

Urvalet gjordes 13-12-2015. I Ubåt fanns då 1693 åtgärder vid 57 kommuner för 806 klienter. Redovisningen baseras på de 270 klienter som har både ASI-G och ASI-U. För de åtgärder som har minst 10 registreringar redovisas förbättringar och problemfrihet vid ASI-U. Förbättring definieras som en minskning av intervjuarskattningen med minst 2 skalsteg mellan ASI-G och ASI-U (reliabel förbättring). Vi har definierat problemfri som en intervjuarskattning 0 eller 1. Utredningar ingår inte i denna rapport.

Av utrymmesskäl redovisar vi bara förändringar i alkohol, narkotika och psykisk hälsa. Vi börjar med att visa resultaten för alla klienter i Ubåt.

ALLA KLIENTER: FÖRBÄTTRING VID OLIKA ÅTGÄRDER

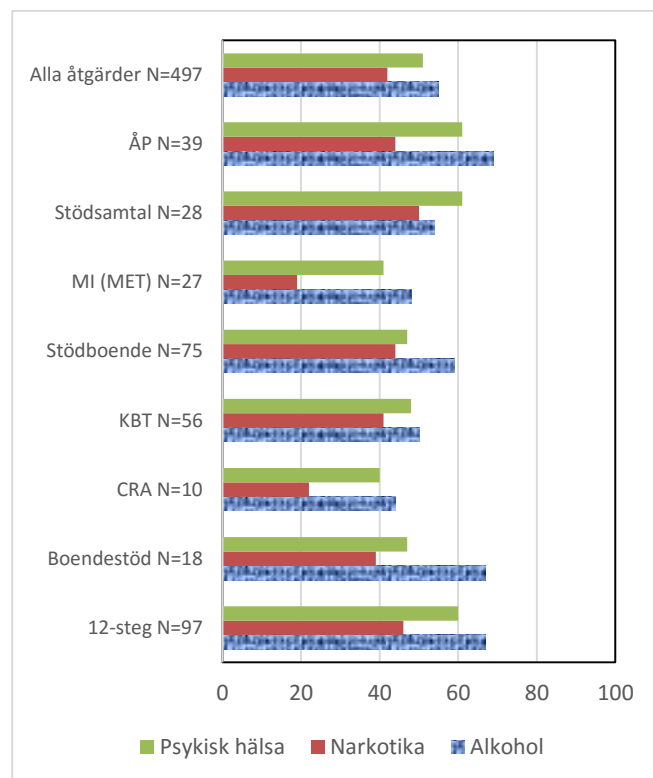
I tabell 1 visas hur stor procentuell andel av olika åtgärder som gett en förbättring av problem med alkohol, narkotika och psykisk hälsa för alla klienter. Även åtgärder som har färre än 10 registreringar ingår i sista raden som kallas Alla åtgärder.

Tabell 1. Andel åtgärder som gett en förbättring av alkohol, narkotika och psykisk hälsa för alla klienter, procent.

	Alkohol	Narkotika	Psykisk hälsa
12-steg N=97	67	46	60
Boendestöd N=18	67	39	47
CRA N=10	44	22	40
KBT N=56	50	41	48
Stödboende N=75	59	44	47
MI (MET) N=27	48	19	41
Stödsamtal N=28	54	50	61
ÅP N=39	69	44	61
Alla åtgärder N=497	55	42	51

Av tabellen framgår att 55% av alla klienter blir förbättrade avseende alkoholproblem, 42% avseende narkotika och 51% avseende psykiska problem oavsett vilken åtgärd de fått. ÅP är den enskilda åtgärd som har bäst resultat för alkohol, stödsamtal för narkotika och ÅP och stödsamtal för psykisk hälsa.

Resultaten i tabell 1 visas också i figur 1.



Figur 1. Andel åtgärder med förbättring av alkohol, narkotika och psykisk hälsa för olika åtgärder för alla klienter.

Även om åtgärderna leder till förbättringar är det många klienter som har kvar problem vid uppföljningsintervjun. Av alla klienter är 41% problemfria avseende alkohol, 57% avseende narkotika och 37% är problemfria avseende psykisk hälsa vid uppföljningsintervjun.

GRUPPERING AV KLIENTER I ASI

Vi arbetar med tre s.k. missbruksprofiler baserat på deras problem i alla områden i ASI-G: Narkotikaprofil, Alkohol och psykiska problem och Avgränsade alkoholproblem. Det är inte meningsfullt att visa hur stor andel av klienterna i de två alkoholprofilerna som förbättras avseende problem med narkotika eftersom det endast



2
är ett fåtal som har några större problem med narkotika.

KLIENTER I PROFILEN ALKOHOL OCH PSYKISKA PROBLEM: FÖRBÄTTRING VID OLIKA ÅTGÄRDER

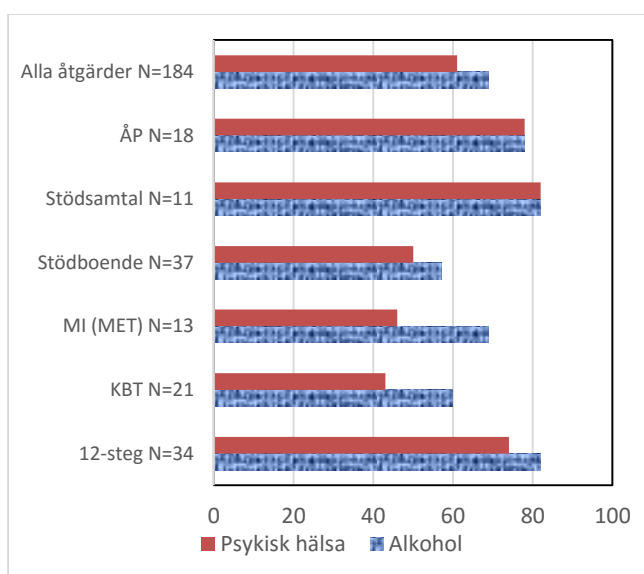
I tabell 2 visas hur stor procentuell andel av olika åtgärder som gett en förbättring av problem med alkohol och psykisk hälsa för klienter i profilen Alk&Psyk.

Tabell 2. Andel åtgärder som gett en förbättring av alkohol och psykisk hälsa för klienter i profilen Alk&Psyk, procent.

	Alkohol	Psykisk hälsa
12-steg N=34	82	74
KBT N=21	60	43
MI (MET) N=13	69	46
Stödboende N=37	57	50
Stöd samtal N=11	82	82
ÅP N=18	78	78
Alla åtgärder N=184	69	61

Av tabellen framgår att 69% av klienterna i profilen Alk&Nark blir förbättrade avseende alkoholproblem och 61% avseende psykisk hälsa oavsett vilken åtgärd de fått. 12-steg och stödsamtal är de enskilda åtgärder som har bäst resultat för alkohol och stödsamtal för psykisk hälsa.

Resultaten i tabell 2 visas också i figur 2.



Figur 2. Andel åtgärder med förbättring av alkohol och psykisk hälsa för olika åtgärder i profilen Alk&Psyk.

Av klienterna i profilen Alk&Psyk är 37% problemfria avseende alkohol, 78% avseende narkotika och 43% är problemfria avseende psykisk hälsa vid uppföljningsintervjun.

KLIENTER I NARKOTIKAPROFILEN: FÖRBÄTTRING VID OLIKA ÅTGÄRDER

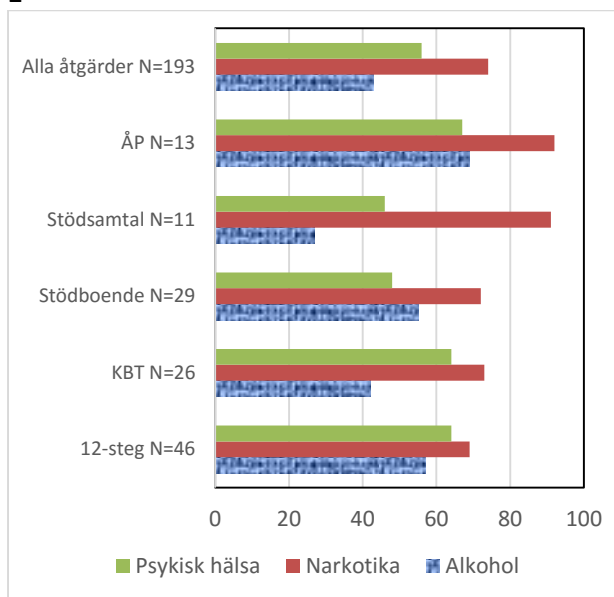
I tabell 3 visas hur stor procentuell andel av olika åtgärder som gett en förbättring av problem med alkohol, narkotika och psykisk hälsa för klienter i Narkotikaprofilen.

Tabell 3. Andel åtgärder som gett en förbättring av alkohol, narkotika och psykisk hälsa för klienter i Narkotikaprofilen.

	Alkohol	Narkotika	Psykisk hälsa
12-steg N=46	57	69	64
KBT N=26	42	73	64
Stödboende N=29	55	72	48
Stödsamtal N=11	27	91	46
ÅP N=13	69	92	67
Alla åtgärder N= 193	43	74	56

Av tabellen framgår att 43% av klienterna i Narkotikaprofilen blir förbättrade avseende alkoholproblem, 74% avseende narkotika och 56% avseende psykiska problem oavsett vilken åtgärd de fått. ÅP är den enskilda åtgärd som har bäst resultat för alkohol, ÅP för narkotika och ÅP för psykisk hälsa.

Resultaten i tabell 3 visas också i figur 3.



Figur 3. Andel åtgärder med förbättring av alkohol, narkotika och psykisk hälsa för olika åtgärder i Narkotika-profilen.

Av klienterna i Narkotikaprofilen är 45% problemfria avseende alkohol, 26% avseende narkotika och 21% är problemfria avseende psykisk hälsa vid uppföljningsintervjun.

FÖRBÄTTRING VID OLIKA ÅTGÄRDER FÖR KLIENTER I PROFILEN AVGRÄNSADE ALKOHOLPROBLEM

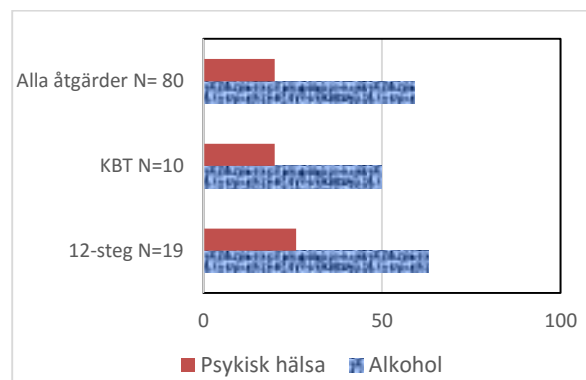
I tabell 4 visas hur stor procentuell andel av olika åtgärder som gett en förbättring av problem med alkohol, och psykisk hälsa för klienter i profilen AvgrAlk.

Tabell 4. Andel åtgärder som gett en förbättring av alkohol och psykisk hälsa för klienter i profilen AvgrAlk.

	Alkohol	Psykisk hälsa
12-steg N=19	63	26
KBT N=10	50	20
Alla åtgärder N= 80	59	20

Av tabellen framgår att 59% av klienterna i profilen AvgrAlk blir förbättrade avseende alkoholproblem 20% avseende psykiska problem oavsett vilken åtgärd de fått. 12-steg är den enskilda åtgärd som har bäst resultat för alkohol och 12-steg för psykisk hälsa.

Resultaten i tabell 4 visas också i figur 4.



Figur 4. Andel åtgärder med förbättring av alkohol och psykisk hälsa i profilen AvgrAlk.

Av klienterna i profilen AvgrAlk är 41% problemfria avseende alkohol, 89% avseende narkotika och 60% är problemfria avseende psykisk hälsa vid uppföljningsintervjun.

Kerstin och Bengt-Åke Armelius
 Institutet för klinisk psykologi i Umeå
barm44@gmail.com

